

### **Wichtiges in Kürze:**

Der Teilnahmebeitrag liegt bei 5,00 Euro.  
Darin ist NICHT das (mögliche) gemeinsame Abendessen enthalten.

Da wir mit Privat-PKW fahren werden, geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie selbst fahren und wie viele Personen Sie noch mitnehmen können.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt:

**Bitte melden Sie sich bis 05.09.2025 verbindlich an – mit den Flyern ans Pfarrbüro im Haus der Kirche oder**

per Mail an [elisabeth@ritaschwestern.de](mailto:elisabeth@ritaschwestern.de)

telefonisch an Schwester Elisabeth, 0931 8804123

---

Name  Vorname

---

Adresse

---

Telefonnummer und/oder E-Mail

**Ich brauche eine Mitfahrgelegenheit**

**Ich fahre selbst und kann noch**   
**Teilnehmende mitnehmen.**

# **EINLADUNG zur Spirituellen Nachmittagswanderung**

der Pfarreiengemeinschaft Sanderau

**am Samstag,  
13. September 2025**



Liebe interessierte Teilnehmerin, lieber interessierter Teilnehmer,

das Angebot des „Spirituellen Wandertags“ stieß in den letzten Jahren auf viel Interesse. Wir haben uns wieder für den Herbst bzw. den Spätsommer entschieden. In diesem Jahr wird es „nur“ eine Nachmittagswanderung sein, ohne große Höhenunterschiede in recht angenehmem Gelände.

### **Wir laden Sie herzlich ein!**

Wir vom Vorbereitungsteam haben uns für das Thema „Pilger der Hoffnung – auf dem GeDANKENweg“ entschieden.

Wir beginnen um **14:00 h** auf dem Parkplatz bei den Ritaschwestern.

Auf dem gemeinsamen Weg werden wir verschiedene Impulse hören.

Wir werden Gottesdienst feiern, gemeinsam beten und singen.

Es wird stille Zeiten geben und Zeiten des Austauschs.

Wir machen auch Pausen und werden – so ist es geplant - auf dem Heimweg noch gemeinsam zu Abend essen.

Gestärkt an Leib und Seele kommen wir spätestens um 20:00 Uhr wieder zurück nach Würzburg.

### ***Was erwartet Sie also?***

Ein Tag mit interessierten und sicher auch interessanten Menschen mit Interesse an spirituellen Themen.

### ***Und was erwarten wir?***

Offenheit für vielleicht auch Ungewohntes, Achtsamkeit im Umgang miteinander und Freude am Wandern.

### ***Was müssen Sie mitbringen – ganz praktisch?***

- Wanderrucksack
- Gutes Schuhwerk
- Wander- oder Walkingstöcke, wenn vorhanden und erwünscht
- Ausreichend Getränke – es könnte warm sein!
- Eine Kleinigkeit zu essen für unterwegs
- Sonnencreme und Sonnenschutz für den Kopf
- Zecken- und/oder Insektenschutz
- Den Teilnahmebeitrag von 5,00 Euro

Wir freuen uns auf Sie!

*Sr. Elisabeth Stahl, Daniela Rein, Angelika Knör, Simone Eckenroth, Gerhard Gabel, Sr. Katharina-Elisabeth Glombik*